



Japon

du 02 novembre au 16 novembre 2024

Prix par personne : 5975€

Les atouts de ce voyage :

- Vols directs Bruxelles/Tokyo/Bruxelles avec ANA compagnie japonaise qui nous plongera directement dans l'atmosphère de ce périple + vol intérieur Tokyo/Osaka. Possibilité de réserver la classe Premium avec supplément de 700 €
- Un guide francophone nous accompagnera pendant tout le voyage
- 13 nuitées dans des logements typiques tels que petits hôtels modernes japonais, maisons d'hôtes, Ryokans ou encore Shukubo
- Immersion dans la vie quotidienne japonaise en se déplaçant en transports publics
- Randonnée de 2 jours pour encore mieux « sentir » le pays

Les infos « vérité »

- La randonnée suit un chemin de pèlerinage assez sinueux et au relief bien marqué, mais facilité par des escaliers. Celui qui ne désire pas y participer peut prendre un taxi pour rejoindre les hôtels et passer la journée à rêver, méditer ou lire en pleine nature
- Certains transports en commun (bus) ne sont pas compris (sauf les trains), ce qui représente au grand maximum 10€/trajet. A notre arrivée nous recevrons une carte Suica déjà chargée avec 8000 Y (+50€) que nous pourrons utiliser les jours J5 -J7 – J8 – J9 – J12, pour les trajets dans certaines villes et pour les transferts gare ou arrêt de bus/hôtel.
- Comme les transferts se feront en transports publics (certaines fois le transport des bagages pourra se faire par l'hôtelier), il est indispensable d'avoir une valise ou un sac facile à transporter et assez léger (15kg est recommandé). Ne vous chargez pas « d'au cas où » !!
- Les entrées sur les sites ne sont pas comprises. Les prix ne sont pas élevés max. 1000Y dans la plupart des cas et beaucoup sont même gratuits. Quelques exemples de prix (1000Y = 7€):
Château d'Osaka : 600Y – Sky Tree à Tokyo : 1600Y - Temple Tôdai-ji à Nara (temple + musée) : 1000Y

JOUR 1 : Le 02/11 : vol direct pour TOKYO en début de soirée

JOUR 2 : Le 03/11 : arrivée à Osaka

Suivant l'heure d'arrivée à Tokyo, le vol intérieur TOKYO/OSAKA aura lieu le 03/11 fin de journée ou en matinée le 04/11. La première nuit se passera donc à Tokyo ou à Osaka.

Logement dans un hôtel « Japonais moderne » en chambre double et petit déjeuner

Transfert en bus vers KYOTO. (compris)

JOURS 3 et 4 : Les 04 et 05/11 : découverte de KYOTO

Pendant 2 jours, nous visiterons l'ancienne capitale nippone.

Nous marcherons dans le quartier de Gion pour nous imprégner de la tradition Geisha et de la sérénité du temple Yasaka Jinja. Le pavillon d'or, la forêt de bambou d'Arashiyama et d'autres sites seront également au programme de ces journées.

En option: possibilité de passer une demi-journée à Nara (40min en train) pour visiter la ville et ses temples inscrits au patrimoine de l'Unesco et interagir avec les nombreuses biches en liberté

JOUR 5 : 06/11 : le Mont HIEI

Après le petit déjeuner, nous prendrons le bus public au départ de la gare de Kyoto pour nous rendre directement au sommet du mont Hiei (1h15). (non inclus)

Dépôt des bagages au Shukubo qui signifie littéralement « dormir chez les moines » où nous pourrions bénéficier d'une expérience unique – logement sur des Futons (matelas fort confortables posés à même le sol)

Randonnée de 2 petites heures pour se rendre au Temple de Enryakuji.

La montagne du bouddhisme triomphant. Au nord de Kyoto se trouve le temple Enryakuji du Mont Hiei qui fut un des temples les plus puissants du Japon. Il s'agira donc d'une visite dans l'un des grands lieux du bouddhisme japonais. C'est là qu'en 788, le moine Saichô reçut l'autorisation de fonder un monastère qui devait protéger la capitale, le nord étant la direction d'où viennent les mauvaises influences. Le temple Enryakuji était le cœur de l'école bouddhiste Tendai et avait reçu privilèges et richesses en grand nombre. Il devint rapidement un des sanctuaires les plus puissants du Japon et un véritable État dans l'État.

Âge d'or et chute

Au temps de sa splendeur, le Mont Hiei était devenu une cité sainte de montagne ne comptant pas moins de 3000 temples éparpillés et plusieurs dizaines de milliers de moines, leurs serviteurs et leurs familles. Le temple était protégé par de terribles moines-guerriers qui imposaient leur volonté à Kyoto. En 1571, le seigneur de la guerre Oda Nobunaga, dans le but d'unifier le Japon, attaqua la montagne, brûla ses temples et massacra sa population. Le Mont Hiei mit des siècles à s'en remettre.

Une montagne consacrée au Bouddha

Aujourd'hui l'Enryakuji est un lieu bien plus paisible. Des milliers de temples, il ne reste que trois centres : Tôdo, Saito et Yokawa, dispersés sur ses pentes. Les trois endroits sont reliés par des chemins de randonnée qui vous feront passer dans les bois, avec de temps à autre des ruines et des ermitages isolés. Des bus sont aussi disponibles pour les voies plus larges.

L'ensemble du Mont Hiei est classé par l'UNESCO, mais c'est le Tôdo qui constitue le cœur de l'Enryakuji, avec sa pagode à trois étages et son hall principal. C'est là que le temple originel a été construit au VIIIe siècle.

En vous rendant à Saito, vous pourrez voir des bâtiments plus anciens dont le mausolée du fondateur du temple, Saichô. Beaucoup de ces bâtiments ont été transportés dans d'autres temples pour participer à la renaissance de l'Enryakuji au XVIe siècle.

C'est pour cette raison que la visite du Mont Hiei est une excursion à entreprendre pour s'immerger dans la nature et l'ambiance particulière de la montagne des temples. Il faut prendre le temps de découvrir et d'apprécier ces lieux qu'on ne peut comparer qu'avec d'autres montagnes sacrées telle que Koyasan.

Le petit déjeuner et le dîner inclus sont du shojin ryori, une cuisine bouddhiste végétarienne stricte. Les ingrédients sont frais et simplement habillés, tirant le meilleur parti des saveurs subtiles et naturelles du tofu et des légumes.

Dîner et nuitée au Shukubo

JOUR 6 : Le 07/11 : route vers le KII TANABE

Tôt le matin, les hôtes sont invités à rejoindre les moines pour un service de méditation matinal qui dure généralement 30 minutes. Vous pourrez également admirer les trésors culturels, les salles et les jardins du temple.

Après le petit déjeuner, nous prendrons le train (2h30) vers KII TANABE, la porte d'entrée de la randonnée de KUMANO KODO. (inclus)

La ville de Tanabe est depuis toujours le point de départ du Kumano grâce à sa localisation permettant l'accès par voie terrestre ou maritime. Cette paisible ville côtière est la plus grande ville du sud de la péninsule de Kii avec une population d'environ 65 000 habitants.

Tanabe est partagée entre deux paysages bien distincts : les montagnes à l'ouest et la côte à l'est. En poursuivant vers le sud on arrive dans la station balnéaire de Shirahama.

La pêche et l'agriculture, axée sur la culture des prunes « ume » et des mandarines « mikan », sont les activités principales de la région. Depuis la côte et jusqu'aux plateaux de montagne, on peut apercevoir d'immenses vergers souvent en terrasses.

Les alentours de la gare JR de Kii-Tanabe, appelés aussi « Ajikoji », comptent pas moins de 200 restaurants et bars traditionnels japonais (izakaya). Chaque allée est remplie de ces lieux pittoresques où l'on peut manger et boire. Tanabe est une ville où même les étrangers ne parlant pas japonais peuvent se divertir en toute sécurité et apprécier de délicieux mets locaux dans un environnement typiquement traditionnel. Kanpai !

Logement dans un hôtel « Japonais moderne »

JOUR 7 : Le 08/11 : randonnée de KUMANO KODO

Après un petit déjeuner matinal, nous prendrons le bus (1h30) (non inclus) depuis la gare de Kii Tanabe jusqu'au point de départ de la randonnée Takijiri-oji.

Le sentier de randonnée de Takijiri-oji à Chikatsuyu-oji traverse sur 16km environ (+6h) les sites pittoresques représentatifs de Nakahechi, tels que « Yamanaka-no-hitorisugi » et « Hisohara-oji ».

Il y a aussi un « Michinoeki Nakahechi » sur notre chemin, où nous pourrions nous reposer et prendre le repas de midi (inclus)

Nuit dans une maison d'hôtes, maison japonaise traditionnelle au cœur de la nature.

Dîner et lunch box pour le repas du 2ème jour.

Le transport des bagages est prévu par les hôtels. Il suffira de porter un petit sac avec ses affaires personnelles pour la journée.

JOUR 8 : Le 09/11 : deuxième jour de randonnée

Après un bon petit déjeuner, nous reprendrons le bus (non inclus) qui nous amènera au point de départ de la randonnée du jour : Hosshinmon-oji (+50min de trajet).

Nous marcherons dans un premier temps jusqu'à Kumano Hongu Taisha où nous nous arrêterons pour déguster notre bento. (7km)

Nous continuerons sur 2km pour rejoindre Yunomine Onsen où se trouve le Ryokan où nous logerons.

Le Ryokan est l'auberge traditionnelle japonaise. Très souvent dans les Ryokans la salle de bain et les wc sont communs (hommes et femmes séparés). Les tatouages n'y sont pas admis. Nous aurons accès au bain chaud naturel aux vertus thérapeutiques. Onsen signifie en effet sources chaudes et ce site est l'un des plus anciens.

Dîner au Ryokan

JOUR 9 : Le 10/11 : OSAKA

Après un petit déjeuner authentique au Ryokan, nous reprendrons la route pour Osaka en bus et train (5h30 de trajet) (bus payant et train compris)

L'après-midi sera consacrée à la découverte de la capitale du Kansai. On visitera son château emblématique et son parc, le quartier de Umeda, ses hauts buildings, ses restaurants et magasins ainsi que le quartier de Shinsekai.

Le soir on pourra tester un des Izakayas traditionnels (genre de restaurants de tapas) pour profiter de la convivialité d'Osaka.

Nuitée dans un hôtel « Japonais moderne »

JOUR 10 : Le 11/11 : HIROSHIMA

Après le petit déjeuner, départ pour Hiroshima, 2h à bord du Shinkansen (train rapide). (inclus)

Après avoir déposé les valises à l'hôtel, direction Miyajima. Cette île pleine de charme est connue pour son temple sur pilotis et sa grande porte Tori au milieu de la mer. Également appelée Itsukushima, l'île de Miyajima est un lieu paisible et densément boisé. L'île est peu peuplée et abrite des cerfs et des singes sauvages.

Au départ de l'appontement de JR Miyajimaguchi, nous prendrons le ferry de la ligne Otorii qui nous fera passer devant la porte Tori (10min de traversée – 320Y l'aller/retour + 100Y de taxes à payer à l'arrivée sur l'île)

En fin de journée, nous retournerons à Hiroshima où nous pourrons déguster les nombreuses spécialités culinaires de la ville.

On profitera de la matinée du 12/11 à Hiroshima pour visiter certains sites incontournables comme le musée de la bombe, le dôme de Genbaku ou dôme de la bombe atomique ou encore le mémorial de la paix.

Nuitée dans un hôtel « japonais moderne »

JOUR 11 : Le 12/11 : FUJI

Après le petit déjeuner, c'est en train (2h30) et en bus (1h30) que nous rejoindrons Fuji (gare de Kawaguchiko)

Nous passerons la nuit dans une auberge japonaise avec vue sur le Mont Fuji.

Diner au Ryokan

JOUR 12 : Le 13/11 : MONT FUJI

Le petit déjeuner japonais savouré, nous prendrons le bus pour nous rendre au téléphérique du mont Kachi. (non inclus)

Kachi est une petite montagne offrant un joli point de vue sur le lac Kawaguchiko au pied du Mont Fuji, dans la préfecture de Yamanashi et la région des Cinq Lacs. Le téléphérique transporte les visiteurs à 1.075 mètres d'altitude en trois minutes. Un sentier de randonnée permet également d'atteindre le sommet en moins d'une heure ou d'en redescendre. « Kachi-kachi », l'une des nombreuses onomatopées de la langue japonaise, se réfère au bruit des brindilles qui se cassent dans le feu ou lorsque l'on marche dessus.

Il y a deux étapes à la montée. De Kawaguchi déjà situé à 856 mètres d'altitude, le premier et principal palier à Fujimidai (1.075m) est surtout constitué de plateformes d'observation panoramiques. Côté nord-ouest, l'étendue du lac se dévoile alors qu'au sud, à Nakabadaira, on découvre une des vues les plus pures du Mont Fuji. Par temps clair, l'horizon se dégage même jusqu'aux Alpes Minami. Les photographes s'y donneront à cœur joie. Des attractions plus ludiques pour les enfants sont également accessibles, basées sur le lapin et le tanuki du conte « Kachi Yama » remis au goût du jour par l'écrivain Osamu Dazai.

Une maison de thé propose notamment la spécialité du mont : le « Tanuki Dango » .

Depuis Fujimidai, un chemin offre de poursuivre l'ascension jusqu'au petit sanctuaire situé au sommet du Mont Tenjo. En cette saison, nous pourrons espérer admirer le tunnel naturel Momiji fait de feuilles d'érable aux couleurs d'automne. La nuit, ce site est éclairé et toute la magie opère.

Pendant cette journée, nous pourrons aussi marcher autour du Lac Kawaguchi ou faire une balade en bateau. A visiter également, une maison de thé, un musée d'art ou encore un jardin japonais.

Dîner et nuitée au Ryokan

JOURS 13 et 14 : Les 14 et 15/11 : TOKYO

Après le petit déjeuner, départ pour Tokyo en bus (inclus) et en train rapide. (non inclus)

Dépôt des bagages à l'hôtel et visite des nombreux quartiers de la capitale : Shinjuku, Akihabara, Shibuya, Kichijoji, Asakusa ...

Activités en option : observation de l'entraînement matinal des sumos, cours de cuisine japonaise, ...

A ne pas rater : le coucher de soleil depuis la Sky Tree Tower et sa vue sur la ville avec le Mont Fuji en toile de fond.

Logement dans un hôtel « japonais moderne »

JOUR 15 : Le 16/11 : TOKYO/BRU

Transfert (2h) matinal en train rapide vers l'aéroport pour notre vol retour (décollage à 10H50 – arrivée à Bruxelles à 17h30)

Ce qui est inclus

13 nuits avec petit déjeuner : 1 nuit en Shukubo (J5) – 1 nuit en maison d'hôtes (J7) – 3 nuits en Ryokan (J8-J11-J12) – 8 nuits dans un hôtel « japonais moderne »

5 dîners japonais en Ryokan et Guesthouse (J5 - J7 – J8 – J11 -J12)

2 déjeuners pendant la randonnée (repas le J7 et lunch box J8)

Le trajet en bus Osaka aéroport/Kyoto hôtel le jour 2

Japan rail pass 7 jours (que nous utiliserons les jours J6 – J9 – J10 – J11 – J12)

Le transfert des bagages pendant les 2 jours de randonnée

Le trajet en bus de Mishima à Kawaguchiko J11

Le trajet en bus de Kawaguchiko à Tokyo J13

Le transfert Tokyo/aéroport le J15

1 carte Suica chargée de 3000Y (+-50€)

Une « pocket WIFI », un boîtier wifi où l'on peut connecter plusieurs téléphones pour bénéficier du réseau internet.