



**Voyage Zen en Bulgarie :
Bien-être, Thermalisme et Yoga
Du 30 mai au 4 juin 2026**

Prix par personne : 770 € + 600€ (montant à préciser au mois de décembre)
(Minimum 4 participants – Maximum 8 participants)

Savez-vous que la Bulgarie est le deuxième pays d'Europe, après l'Islande, pour la richesse de ses sources thermales ? Ces eaux naturellement chaudes, aux compositions chimiques variées, sont réputées pour leurs nombreux bienfaits : elles soulagent le stress, stimulent l'organisme, renforcent l'immunité et participent à la prévention de nombreuses affections.

Je vous propose une parenthèse de bien-être unique dans la petite station balnéaire de **Sts Constantin et Hélène**, en bord de mer Noire, alliant **cure thermique, yoga et découvertes culturelles**, dans une ambiance douce et ressourçante.

Hébergement

Nous séjournerons à l'**hôtel Promorski***, idéalement situé au cœur de la station, à quelques pas du centre thermal **Aqua House**, l'un des plus réputés du pays. Vous serez logés en chambre double avec petit déjeuner inclus.

Au programme chaque jour

- Séance de yoga (1h/jour)
- Trois soins thermaux personnalisés (massages, bains minéraux, enveloppements...)
- Accès illimité aux installations thermales (piscines, saunas, hammams)
- Accès à la plage privée
- Déjeuner inclus pendant 4 jours
- Excursions culturelles (hors droits d'entrée aux sites)
- Suggestions de restaurants locaux pour les dîners (avec transferts inclus)

 **Estimation du coût des soins et yoga : environ 600 €** (Les tarifs définitifs seront confirmés en décembre.)

Ce que comprend le prix de 770 €

- Vols aller/retour Charleroi – Varna
- Transferts aéroport/hôtel et déplacements pour les visites
- 4 nuits en chambre double avec petit déjeuner

À prévoir :

- Les boissons pendant les repas de midi
- Les repas du soir
- 1 bagage de 10kg en soute : 55€ ou 20kg : 85€
- Les assurances annulation et/ou assistance

Pourquoi réserver maintenant ?

Les places sont limitées (maximum 8 personnes), et pour garantir les meilleurs tarifs sur les vols et l'hébergement, je vous recommande de réserver au plus vite. Ce séjour est une occasion parfaite pour prendre soin de vous, dans un cadre naturel apaisant, accompagné par une organisation professionnelle.